



A TUTTA DRITTA!

Corso di formazione rivolto a giovani volontari o aspiranti tali su disabilità intellettive e psichiche

IL PROGETTO

Il progetto si configura come un upgrade di "Inversione di rotta!", intervento progettuale realizzato lo scorso anno nell'ambito della prima edizione del bando "Siete presente. Con i giovani per ripartire", di cui mira a sviluppare temi emersi nel confronto tra i partner quali l'integrazione tra giovani (con e senza fragilità) nei contesti di volontariato, la conoscenza del funzionamento di persone con disabilità intellettiva per migliorare la qualità della relazione interpersonale, l'incremento delle opportunità di inclusione sociale.

L'iniziativa si prefigge di sperimentare un percorso di orientamento al volontariato e/o di impegno diretto all'interno di ETS locali rivolto ad un gruppo di giovani, di età compresa tra i 16 e i 30 anni, con e senza fragilità. I giovani volontari potranno scegliere se partecipare soltanto ad un'attività tra quelle proposte oppure se prendere parte all'intero percorso; inoltre, nelle esperienze di volontariato, in presenza di una fragilità rilevante, si prevede la compresenza di due volontari in modo da condividere le stesse mansioni operative. A ciò si aggiunge l'attività di monitoraggio periodico svolta da un operatore sociale.

L'intervento progettuale si struttura in più fasi:

- corso di formazione della durata di 30 ore sulla disabilità intellettiva e psichica rivolto a giovani volontari attivi e aspiranti tali;
- percorso di orientamento al volontariato attraverso visite didattiche a realtà associative locali;
- esperienze di volontariato all'interno di ETS del territorio;
- monitoraggio e valutazione in itinere (incontro di socializzazione delle esperienze) e finale (riconoscimento delle competenze acquisite).

Il progetto si concluderà con un seminario finale in cui saranno presentati i risultati progettuali, anche mediante un breve video sul percorso realizzato.

IL CORSO DI FORMAZIONE

Il corso ha l'obiettivo di formare un gruppo di giovani al fine di far acquisire loro gli strumenti per svolgere con consapevolezza attività di volontariato nelle associazioni di utenza (disabilità e disagio psichico) e per relazionarsi in maniera efficace con volontari che presentano fragilità all'interno delle realtà associative.

DESTINATARI

La proposta formativa è rivolta a 10 volontari/volontarie attivi/e ed aspiranti volontari/volontarie, di età compresa tra i 16 e i 30 anni, desiderosi di intraprendere o consolidare un'esperienza significativa di volontariato.

ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO

Il corso è gratuito e ha una durata di 30 ore, articolate in sei lezioni di cinque ore ciascuna con la partecipazione di formatori esperti. Le lezioni avranno inizio il 9 giugno 2023 e termineranno il 13 luglio 2023.

METODOLOGIE

Lezione frontale
Simulazioni
Esercitazioni pratiche

Iniziativa realizzata grazie al bando "Siete Presente. Con i giovani per ripartire - 2023", a valere sul progetto "Generazione Giovani si", promosso dal Cesvot e finanziato da Regione Toscana - Giovani si in accordo con la Presidenza del Consiglio dei Ministri Dipartimento per le Politiche Giovanili e il Servizio Civile Universale, con il contributo della Fondazione CR Firenze

in collaborazione con



Dipartimento
per le Politiche Giovanili
e il Servizio Civile Universale
Presidenza del Consiglio dei Ministri



Regione Toscana



FONDAZIONE
CR FIRENZE



PROGRAMMA

1. Venerdì 9 giugno 2023
ore 15.00/20.00

Le disabilità intellettive

Il concetto di disabilità; corretta terminologia per riferirsi alla disabilità; falsi miti ad essa connessa e luoghi comuni; le disabilità intellettive: panoramica.

Letizia Rusci: psicologa e psicoterapeuta

Aula didattica presso associazione L'Altra Città - via Ambra, 29 - Grosseto

2. Venerdì 16 giugno 2023
ore 15.00/20.00

Disabilità intellettive: il diritto di essere inclusi e di avere una vita indipendente

L'inclusione scolastica, sociale e lavorativa; normative di riferimento; diritti della persona disabile; l'impegno dell'AIPD per favorire il pieno sviluppo sociale ed espressivo delle persone con Sindrome di Down.

Letizia Rusci: psicologa e psicoterapeuta

Sara Restante: presidente AIPD Grosseto

Aula didattica presso associazione L'Altra Città - via Ambra, 29 - Grosseto

3. Venerdì 23 giugno 2023
ore 15.00/20.00

Uno sguardo alla Sindrome di Down

La Sindrome di Down: origine e caratteristiche; strategie e interventi per promuovere le competenze e l'empowerment individuale; esercitazioni pratiche su esempi di situazioni e difficoltà affrontate.

Letizia Rusci: psicologa e psicoterapeuta

Sara Restante: presidente AIPD Grosseto

Aula didattica presso associazione L'Altra Città - via Ambra, 29 - Grosseto

4. Venerdì 30 giugno 2023
ore 15.00/20.00

Disagio mentale e volontariato

Mappe concettuali e attività interattive volte alla riflessione sulle potenzialità/difficoltà sia del volontario che dell'utente con fragilità psichica; auto osservazione, giusta distanza e confini; ascolto e aspetti non verbali di una relazione.

Carla Renieri: psicologa e psicoterapeuta

Aula didattica presso associazione L'Altra Città - via Ambra, 29 - Grosseto

5. Giovedì 6 luglio 2023
ore 15.00/20.00

Sport e disabilità

L'inserimento nel contesto sportivo di persone con disabilità; programmazione di attività sportive con ragazzi disabili; l'approccio alla relazione: adattamenti nella comunicazione verbale e non verbale.

Claudio Lupi: laureato in Scienze Motorie

Aula didattica presso associazione L'Altra Città - via Ambra, 29 - Grosseto

6. Venerdì 14 luglio 2023
ore 15.00/20.00

Disagio mentale e contesti di empowerment

I contesti di vita abilitanti: l'idea di spazio condiviso e le relazioni informali che 'curano' in un'ottica di inclusività; esempi di spazi esperienziali in cui lo sviluppo dell'empowerment porta l'incremento dell'autoefficacia e dell'autodeterminazione, indispensabili all'appropriazione e allo sviluppo del proprio potenziale.

Elisa Grechi: educatrice professionale per la Salute Mentale

Aula didattica presso associazione L'Altra Città - via Ambra, 29 - Grosseto

Iniziativa realizzata grazie al bando "Siete Presente. Con i giovani per ripartire - 2023", a valere sul progetto "Generazione GiovaniSi", promosso dal Cesvot e finanziato da Regione Toscana - GiovaniSi in accordo con la Presidenza del Consiglio dei Ministri Dipartimento per le Politiche Giovanili e il Servizio Civile Universale, con il contributo della Fondazione CR Firenze

in collaborazione con



Dipartimento
per le Politiche Giovanili
e il Servizio Civile Universale
Presidenza del Consiglio dei Ministri



Regione Toscana



FONDAZIONE
CR FIRENZE



ULTERIORI INFORMAZIONI

La domanda di partecipazione dovrà pervenire entro il giorno **05/06/2023** tramite e-mail all'indirizzo formazione@laltracitta.it oppure potrà essere consegnata a mano presso la sede dell'associazione L'Altra Città in via Ambra, 29 a Grosseto dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 17.00.

Nel caso in cui il numero dei candidati risulti superiore a 12, la priorità alla frequenza del corso, qualora non fosse possibile ampliare la platea dei partecipanti, sarà data in base alla coerenza delle esperienze di volontariato/professionali con le tematiche trattate.

A conclusione del percorso formativo sarà rilasciato un attestato di partecipazione a coloro che avranno frequentato il 75% del monte ore totale.

Per qualsiasi richiesta di informazioni aggiuntive contattare lo 0564 1936923.

Iniziativa realizzata grazie al bando "Siete Presente. Con i giovani per ripartire - 2023", a valere sul progetto "Generazione Giovani si", promosso dal Cesvot e finanziato da Regione Toscana - Giovani si in accordo con la Presidenza del Consiglio dei Ministri Dipartimento per le Politiche Giovanili e il Servizio Civile Universale, con il contributo della Fondazione CR Firenze

in collaborazione con



Dipartimento
per le Politiche Giovanili
e il Servizio Civile Universale
Presidenza del Consiglio dei Ministri



Regione Toscana



FONDAZIONE
CR FIRENZE



DOMANDA DI ISCRIZIONE

Corso di formazione rivolto a giovani volontari o aspiranti tali su disabilità intellettive e psichiche

Cognome Nome

Luogo e data di nascita

Residente in Provincia CAP

Via/Piazza/Località N.

Indirizzo e-mail Telefono

Titolo di studio

Professione

Associazione/Ente di appartenenza (nel caso di volontario attivo)

.....

Sede legale Provincia CAP

Via/Piazza/Località N.

Indirizzo e-mail Telefono

Tipologia di impegno all'interno dell'associazione/dell'Ente

.....

Ai sensi e per gli effetti del Regolamento (UE) 2016/679 (DGPR) dichiaro di prestare il consenso al trattamento dei dati personali forniti ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici, nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative.

Luogo e data

Firma

.....

.....

Iniziativa realizzata grazie al bando "Siete Presente. Con i giovani per ripartire - 2023", a valere sul progetto "Generazione Giovanisì", promosso dal Cesvot e finanziato da Regione Toscana - Giovanisì in accordo con la Presidenza del Consiglio dei Ministri Dipartimento per le Politiche Giovanili e il Servizio Civile Universale, con il contributo della Fondazione CR Firenze



Dipartimento per le Politiche Giovanili e il Servizio Civile Universale Presidenza del Consiglio dei Ministri



Regione Toscana



FONDAZIONE CR FIRENZE